


КОМИТЕТ АДМИНИСТРАЦИИ КЫТМАРОВСКОГО РАЙОНА ПО ОБРАЗОВАНИЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТЯХТИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

«Принято»
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от «20» августа 2018 г.

«Утверждено»
Директор МБОУ Тяхтинская СОШ
Зеликова С.В.
Приказ № 60
от «20» августа 2018 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса
среднего общего образования
на 2018-2019 учебный год

Составитель:

Мылкалов Игорь Ильич
учитель ОБЖ
первой квалификационной категории

I. Пояснительная записка

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования, на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» авт. А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников (М.: Просвещение, 2011) , учебного плана МБОУ Тяхтинская СОШ на 2018-2019 учебный год, годового календарного учебного графика на текущий год, положения о рабочей программе учебных предметов, курсов.

Содержание учебного предмета «ОБЖ» в 10-11 классе полностью соответствует авторской программе. **«Основы безопасности жизнедеятельности»** в 10-11 классах изучается на базовом уровне как самостоятельный предмет 1 час в неделю. Изучение предмета направлено на формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации конституционного долга и обязанностей по защите Отечества.

II. Результаты обучения

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать

1. основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
2. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
3. основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
4. основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

5. порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
6. состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
7. основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
8. основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
9. требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
10. предназначение, структуру и задачи РСЧС;
11. предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

12. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
13. пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
14. оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

15. ведения здорового образа жизни;
16. оказания первой медицинской помощи;

17. развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
18. вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Тематический план 10 класс

		по программе	по уч. плану
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства.	24	17
Р-I	Основы комплексной безопасности.	10	7
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2	1
Р-III	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	12	9
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	6	4
Р-IV	Основы здорового образа жизни.	6	4
М-III	Обеспечение военной безопасности государства.	19	13
Р-VI	Основы обороны государства.	19	13
	Повторение курса.	-	-
	Всего часов:	49	34+1

Тематический план 11 класс.

		по программе	по уч. плану
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства.	10	4
Р-I	Основы комплексной безопасности.	4	2
Р-III	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	6	2
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	14	7
Р-IV	Основы здорового образа жизни.	5	2
Р-V	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	9	5
М-III	Обеспечение военной безопасности государства.	44	22
Р-VI	Основы обороны государства.	16	8
Р-VII	Основы военной службы.	28	14
	Повторение курса.	2	1
Всего часов:		70	34

Учебно – тематическое планирование 10 класс

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов
М-І. Основы безопасности личности, общества и государства. (17 ч.)		
Р-І. Основы комплексной безопасности. (7ч.)		
<i>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. (3 ч.)</i>		
1	Автономное пребывание человека в природной среде, практическая подготовка.	1ч
1.1	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1ч
1.2	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1ч
<i>Тема 2.Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч.)</i>		
2.1	ЧС природного характера и возможные их последствия, рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.	1ч
2.2	ЧС техногенного характера и возможные их последствия, рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.	1ч
<i>Тема 3.Современный комплекс проблем безопасности военного характера. (2 ч.)</i>		

3.1	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.	1ч
3.2	Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1ч
Р-II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. (1ч.)		
<i>Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера. (1 ч.)</i>		
4.1	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи.	1ч
Р-III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. (9 ч.)		
<i>Тема 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства. (3 ч.)</i>		
5.1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	1ч
5.2	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	1ч

5.3	Экстремизм и экстремистская деятельность, основные принципы и направления их противодействия.	1ч
<i>Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации</i>		
6.1	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».	1ч
6.2	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.	1ч
<i>Тема 7. Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (2 ч.)</i>		
7.1	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.	1ч
7.2	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.	1ч
<i>Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 ч.)</i>		
8.1	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельности.	1ч
<i>Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 ч.)</i>		

9.1	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	1ч
-----	--	----

Зачет №1 по теме: Основы безопасности личности, общества и государства.

М-II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (4 ч.)

Р- IV. Основы здорового образа жизни. (4 ч.)

Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч.)

10.1	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.	1ч
10.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1ч

Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие (2 ч.)

11.1	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1ч
11.2	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье, профилактика.	1ч

М-III. Обеспечение военной безопасности государства. (13 ч.)

Р- VI. Основы обороны государства (13 ч.)

Тема 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (3 ч.)

12.1	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи. Основные виды ору-жия и их поражающих факторов. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.	1ч
12.2	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени Средства индивидуальной защиты	1ч
12.3	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1ч

Тема 13. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (2 ч.)

13.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Памяти поколений – дни воинской славы России.	1ч
13.2	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ.	1ч

Тема 14 . Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ (6 ч.)

14.1	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1ч
14.2	Военно-воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	1ч

14.3	Военно-Морской Флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1ч
14.4	Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1ч
14.5	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	1ч
14.6	Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВСРФ.	1ч
Тема 15 . Боевые традиции Вооруженных Сил России (1 ч.)		
15.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1ч
Зачет №2 по теме: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Обеспечение военной безопасности государства.		
	Повторение курса. Итоговая контрольная работа.	1ч
ВСЕГО: 34часа		

Учебно – тематическое планирование 11 класс

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Формы организации учебной деятельности	Методы, средства обучения, воспитания
М- I. Основы безопасности личности, общества и государства. (6 ч.)				
Р- I. Основы комплексной безопасности. (2ч.)				
<i>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. (2ч.)</i>				
1.1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности, правила личной безопасности.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
1.2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах, в различных бытовых ситуациях.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
Р- III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. (2 ч.)				
<i>Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч.)</i>				
2.1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция, условия ее проведения, правовой режим.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
2.2	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны. Роль и место ГО в противодействии терроризму.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
Р- IV. Основы здорового образа жизни. (2 ч.)				

М-Ш. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (7 ч.)**Тема 3. Нравственность и здоровье (2 ч.)**

3.1	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
3.2	Инфекции, передаваемые половым путем, меры профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)

Р-У. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи (5 ч.)**Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (5 ч.)**

4.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
4.2	Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
4.3	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
4.4	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)

4.5	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
Зачет №1 по теме: Основы безопасности личности, общества и государства. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.				
Р-VI. Основы обороны государства. (8 ч.)				
РТема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. (1 ч.)				
5.1	Основные задачи современных ВСР. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
Тема 6 . Символы военной чести. (1 ч.)				
6.1	Символы военной чести.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
Тема 7 . Воинская обязанность. (6 ч.)				
7.1	Основные понятия о воинской обязанности.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
7.2	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)

7.3	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
7.4	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
7.5	Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
7.6	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
Р-VII. Основы военной службы. (14 ч.)				
<i>Тема 8 . Особенности военной службы. (4 ч.)</i>				
8.1	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
8.2	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)

8.3	Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
8.4	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС. Строевой устав ВС.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. (4 ч.)				
9.1	Основные виды и особенности воинской деятельности.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
9.2	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
9.3	Честь и достоинство военнослужащего ВС. Военнослужащий – специалист своего дела.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
9.4	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов и приказы. Основные обязанности военнослужащих.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. (3 ч.)				
10.1	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)

10.2	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
10.3	Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
<i>Тема 11 . Прохождение военной службы по призыву. (2 ч.)</i>				
11.1	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
11.2	Размещение и быт военнослужащих.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	
<i>Тема 12 . Прохождение военной службы по контракту. (1 ч.)</i>				
12.1	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	1ч	Фронтальная, групповая, Эвристическая беседа, беседа.	Методы Словесные, наглядные. Средства (учебник, интернет ресурсы)
<i>Повторение. (1 ч.)</i>				
12.2	Повторение курса. Итоговая контрольная работа.	1ч	Систематизация учебного материала курса, контроль знаний.	Контрольная работа
ВСЕГО: 34 часа				

Лист корректировки рабочей программы

№ п/п	Класс	Учитель	Дата и тема по рабочей учебной программе	Дата и тема с учетом корректировки	Причина корректировки	Форма корректировки	Согласование с ответственным за УМР
